



**TEC40** is een leuk en spannend programma om kennis te maken met technisch duiken. Je legt de brug tussen recreatief duiken en dieper technisch decompressie-duiken. Met computers en duikcomputers leer je duiken te plannen met maximaal 10 minuten decompressie tot een diepte van 40m. Je gebruikt een extra fles met tot 50% zuurstof (EAN50) om je decompressie conservatiever te maken. De opleiding omvat 4 duiken, drie hoofdstukken kennisontwikkeling en drie praktische toepassingen. We plannen alles in drie dagen van veel plezier en veel leren.

Aangezien TEC40 het eerste onderdeel is van de Tec Deep Diver opleiding telt je brevet mee voor TEC45 en TEC50.

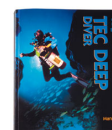
Heb je nog vragen na het lezen van deze nota? Mail ons dan even of spring binnen voor een kop koffie!

### Vooropleiding

- Advanced open water
- Enriched Air Diver
- Deep Diver
- Minimum 30 duiken gelogd waarvan 10 met EANx en 7 dieper dan 30m
- Beoordelingsduik
- 18 jaar of ouder

### Cursusprijs en Lesmateriaal

Je gebruikt het Tec Deep boek. Als je wil kan je ook de DVD over de vaardigheden en het in elkaar zetten van het materiaal overwegen, en een aantal handige leitjes. Je blijft dit lesmateriaal gebruiken tot aan TEC50 en ook erna als referentie.



Zijn exclusief aan de cursusprijs: huur van duikmateriaal, zuurstof voor vullingen, verzendkosten, kosten toegang en verplaatsing naar duikplaatsen, extra training.

### Duikmateriaal

Je gebruikt een sportduikuitrusting met een aantal kleine toevoegingen, zodat je beter in staat bent met de tecduikomstandigheden om te gaan. Je vindt een lijst met vereist duikmateriaal voor TEC40 in bijlage A. Als je bepaald materiaal niet hebt, kan je dit bij ons huren, of alsnog aankopen. Vraag ons alleszins eerst even informatie vóór je materiaal zou aankopen.

## Sessie 1

**Type:** Kennisontwikkeling 1, 2 en 3  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Vrijdag  
**Tijd:** 9u

We starten een druk TEC duik weekend in de klas om het papierwerk na te kijken en om de drie delen kennisontwikkeling door te nemen.

Vorbereiding (zelfstudie): Bij je inschrijving krijg je theorie handouts en herhalingsvragen in .pdf-formaat die je ingevuld meeneemt. Je leert de hoofdstukken 1, 2 en 3 in je Tec Deep Diver manual en je maakt de Tec Exercices maar je vult de herhalingsvragen in het Tec Deep boek niet in.

We houden een pauze waarna we door het duikplan voor het weekend gaan en beginnen aan Praktische Toepassing 1.

## Sessie 2

**Type:** Praktische Toepassing 1  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Vrijdag  
**Tijd:** na de pauze

We leggen je aan de hand van je handouts de juiste materiaalconfiguratie uit voor TEC40 en TEC45/50. Daarna werk je met je team om je uitrusting klaar te maken voor nazicht door de instructeur.

We zetten vervolgens alles klaar om na de lunch in het water te gaan.

## Sessie 3

**Type:** Trainingsduik 1  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Vrijdag  
**Tijd:** na de lunch

Trainingsduik 1 is een niet-decompressieduik in een beschut deel van het buitenwater tussen 2,5 en 10m met gebruik van lucht of EANx tot EAN50.

We oefenen volgende vaardigheden:

- Correct uitloden
- Hoveren
- Afblazende automaat – kranen sluiten (V-drill)
- Afblazende automaat – assistentie door teamlid
- Manifold lek – isolator kraan sluiten
- Manifold lek – assistentie door teamlid

- Zonder gas – long hose donor & ontvanger
- Bubble check; decent check en S-drill
- Verwijderen en herplaatsen van je stage cylinder op de bodem
- NOTOX gaswissel
- Oplaten van decoboey (DSMB)
- Bepalen van je SAC (constante diepte)
- Gesimuleerde decompressie-stop
- Verwijderen en herplaatsen van decofles aan de oppervlakte
- Uitloden opnieuw controleren met bijna lege cylinders

## Sessie 4

**Type:** Theorie Examen  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Zaterdag  
**Tijd:** 9u

We overlopen resterende vragen in verband met kennisontwikkeling en materiaal. Hierna wordt het examen gemaakt.

We bekijken en verbeteren de examens samen. Na een korte koffie-pauze gaan we verder met de Praktische Toepassing 2 waar we gebruik maken van de PC om een decompressieplanning te berekenen.

## Sessie 5

**Type:** Praktische Toepassing 2  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Zaterdag  
**Tijd:** na de pauze

Bij Praktische Toepassing 2 leer je de basis van het gebruik van decompressie software. Je kan alvast V-planner downloaden (<http://www.hhssoftware.com/v-planner/>) en op je PC, iPhone of PDA installeren.

Na een korte inleiding over het gebruik van V-planner software plannen de leerlingen in team een decompressieduik volgens diepte, tijd en gas opgegeven door de instructeur. Er wordt hierbij rekening gehouden met alle aspecten van de duikplanning volgens *A Good Divers Main Objective Is to Live*.

Het team zal vervolgens onder begeleiding van de instructeur, achterwaarts door de duik denken en voor alle mogelijke problemen realistische oplossingen formuleren, en deze noteren.

De leerlingen bepalen tevens hun gasverbruik (SAC) aan de hand van de gegevens van de duik van gisteren.

We houden een pauze en bereiden ons voor op duik 2 in het buitenwater.

## Sessie 6

**Type:** Trainingsduik 2  
**Locatie:** Kempervennen  
**Datum:** Zaterdag  
**Tijd:** na de lunch

Trainingsduik 2 is een niet-decompressieduik in het buitenwater tussen 10 en 18m met gebruik van lucht of EANx tot EAN50.

We oefenen volgende vaardigheden

- Deco cylinder aan en uit aan de oppervlakte
- Bubble check en Descent check
- Gecontroleerde afdaling
- Twee minuten zwemmend gas delen als donor en als ontvanger
- Gas shutdown drill (60 seconden)
- SAC zwemmend (5 minuten)
- Deco cylinder zwemmend afleggen en aandoen
- Bewustzijn van tijd, diepte en gasvoorraad
- Opstijging naar gesimuleerde decompressie-stop
- NOTOX gaswissel met neutraal drijfvermogen
- Gesimuleerde noodsituaties

## Sessie 7

**Type:** Praktische Toepassing 3  
**Locatie:** Blausteinsee - Aken  
**Datum:** Zondag  
**Tijd:** 9:00

Tijdens Praktische Toepassing 3 bereken je je SAC verbruik (zwemmend) en plan je twee decompressie duiken volgens diepte, tijd en gas opgegeven door de instructeur, en hou je rekening met alle aspecten van *A Good Divers Main Objective Is to Live*. Teams denken achterwaarts door elke duik, identificeren mogelijke problemen en formuleren realistische oplossingen. Teams geven dan hun duikplanningen en geschreven lijsten met problemen en oplossingen voor nazicht. Als alle plannen zijn goedgekeurd, vertrekken we voor buitenwater trainingsduiken 3 en 4.

## Sessie 8

**Type:** Trainingsduik 3  
**Locatie:** Blausteinsee - Aken  
**Datum:** Zondag  
**Tijd:** na de pauze

Trainingsduik 3 is een niet-decompressieduik in het buitenwater tussen 15 en 27m met gebruik van lucht of EANx tot EAN50.

Deze trainingsduik oefenen we volgende vaardigheden:

- Gecontroleerde afdaling
- Bubble check en Descent check
- V-drill (45 seconds)
- Bewustzijn van diepte, tijd en gasvoorraad
- Bewustzijn van Turn Pressure en tijd
- Decoboei (DSMB) oplaten
- Opstijgen langs boei lijn naar gesimuleerde decompressie stop
- Gesimuleerde decompressie stop met neutraal drijfvermogen
- Gesimuleerde noodsituaties

We nemen een pauze en wisselen of hervullen de tanks voor trainingsduik 4.

## Sessie 9

**Type:** Trainingsduik 4  
**Locatie:** Blausteinsee - Aken  
**Datum:** Zondag  
**Tijd:** na de pauze

Trainingsduik 4 is een decompressieduik in het buitenwater tussen 26 en 40m met gebruik van lucht en EANx tot EAN50.

Deze trainingsduik oefenen we volgende vaardigheden:

- Gecontroleerde afdaling
- Bubble check en Descent check
- Duik Missie TBD
- Turn dive bij druk / tijdslimiet
- Opstijging en decompressie
- Gesimuleerde noodgevallen

We bouwen ons materiaal af en gaan samen iets eten om jullie brevettering te vieren.

## Laatste Sessie

**Type:** Brevettering  
**Locatie:** te bepalen  
**Datum:** Zondag  
**Tijd:** avond

Proficiat! Je bent nu een gebrevetteerde TEC 40 duiker!  
We vullen tijdens het eten de logboeken en brevetteringsdocumenten in en bespreken je verdere TEC plannen.



## BIJLAGE A : TEC 40 VEREIST DUIKMATERIAAL

Hieronder de lijst van het vereiste materiaal voor de TEC 40 opleiding:

- Voor de flessen, één van de opties hieronder, goed gelabeld en gemarkeerd:
  - Een enkele cylinder met dubbele kraan (H- of Y-kraan)
  - Een dubbelset met isolator-kraan
- Twee complete ademautomaten, waarvan één met een slang van twee meter om lucht te delen en één met een manometer.
- Een Stage/Deco cylinder met rigging (clips) en een ademautomaat met één tweede trap en een manometer.
- Een BCD met D-ringen
- Twee duikcomputers, of één duikcomputer en een backup timer en dieptemeter met duik-tabellen.
- Duikpak aangepast aan de duikomstandigheden (voor leerlingen die een droogpak gebruiken worden 20 ervaringsduiken met recreatief droogpakduiken vereist voor aan de technische duikopleiding deel te nemen).
- Gewichtssysteem
- Deco boei
- Reel
- Mes, snijgereedschap en backup
- Leitje / Wetnotes
- Reserve masker (optioneel)
- Kompas
- Lampen
- Backup voor controle van drijfvermogen: De leerlingen moeten uitgerust zijn met een betrouwbaar systeem van controle voor de drijfvermogen om decompressie stop diepte te behouden met een BCD die defect is. Dit wordt algemeen bereikt door een backup BCD (dubbele wing of dubbele bladder) of, bij gebruik van lichte cylinders, is het gebruik van een droogpak ook toegelaten. Een decoboei wordt niet beschouwd als een betrouwbare manier voor backup controle van drijfvermogen.

Als het je bedoeling is om later door te gaan met de TEC45 opleiding kan je overwegen om tijdens je TEC40 opleiding al een dubbelset en een wing te gebruiken; zo wen je alvast aan deze configuratie. Het is aangeraden om je eigen materiaal te hebben; zo wen je er ook best aan, maar je kan ook bij ons huren. *Vergeet niet om ons op voorhand te contacteren als je materiaal wenst te huren, en om zeker even te overleggen voor je zelf materiaal aanschaft.*

## **BIJLAGE B : TEC 40 VEREISTE ADMINISTRATIE**

Voordat je met de duiken van start kan gaan dien je de onderstaande documenten in te vullen, je kan ze bij ons aanvragen in .pdf-formaat en neemt ze ingevuld mee naar de eerste les.

- Liability Release and Express Assumption of Risk for Technical Diving
- Tec Diver Statement of Understanding and Learning Agreement
- Medical Statement (goedkeuring van arts vereist, niet ouder dan 1 jaar)

We vragen dat je een geldige duikverzekering hebt (bv. DAN) en ons een kopie bezorgt.